TRE

EVOLUZIONE PERSONALE

Accademia di PNL
Counseling e Coaching

Formazione

Evoluzione e crescita personale

Ricerca

Formazione Aziendale

Promozione della Cultura

Sostenibilità

Benessere

Una comunità di intenti

ACCADEMIA DI COUNSELING INTEGRATO

L'accademia TRE[EVOLUZIONE] (Evoluzione personale, Counseling e Coach Umanistico-evolutivo) è un **percorso** di studi altamente professionale e di evoluzione personale sviluppato:

- Per chi vuole diventare **coach e counselor professionista** con una formazione completa e sempre aggiornata.
- Per personale sanitario, docenti, formatori e manager e chiunque lavori in contatto diretto con le altre persone, con la volontà di acquisire tecniche pratiche di **Comunicazione efficace, negoziazione leadership e PNL Umanistico-evolutiva** come strumenti di crescita personale e professionale.
- Per chi desidera intensamente **trasformare la propria vita in modo efficace e duraturo.**

Il percorso di studi, che ha la durata di tre anni, si conclude con tre certificazioni: **Master Practitioner Pnl Umanistico-evolutiva, Coach Umanistico-evolutivo, Counselor**.

Queste professioni sono riconosciute e regolamentate dalla Legge n°4, 14/1/2013, in base al disegno di legge n°3270 approvato dalla camera il 19/12/2012.

La nostra Accademia è iscritta a Siaf SC222/17 e ogni counselor diplomato potrà accedere, previo esame, a registro dei counselor SIAF.

Gli studenti che ambiscono alla certificazione di **Esperto Facilitatore TRE**[E], figura professionale riconosciuta dal Collegio Toscano dei Periti, Esperti e Consulenti, potranno accedervi, a conclusione del percorso triennale, dopo aver frequentato il Master specialistico di Alta formazione e superato il relativo esame.

Le azioni principali che imparerai sperimentandole in prima persona:

Trasformare:

- I problemi in soluzioni;
- I limiti in opportunità;
- I punti di vista limitati in visione d'insieme;

Relazionarsi:

- Con il proprio mondo interno
- Con l'altra persona
- Con l'ambiente

Educare:

- a canalizzare pensieri e comportamenti in nuove abitudini
- a padroneggiare stati d'animo
- consolidare le risorse interne

PERCHÈ FORMARTI CON NOI

"Awareness is like the sun.
When it shines on things, they are transformed."
Thich Nhat Hanh

Ri-conoscimento delle tue potenzialità e la possibilità di scoprire la tua unicità

Il percorso di crescita personale e professionale con l'Accademia **TRE**^{E} ti insegnerà ad **accedere alle tue risorse più potenti** ogni volta che lo vuoi, attraverso un lavoro costante di coaching che ti porterà a riconoscere e portare nel mondo la tua unicità.

Attenzione centrata sulla persona

Per l'Accademia **TRE**^{E} è fondamentale la centralità della persona. Nei nostri corsi ti insegneremo come **prenderti cura della persona più importante della tua vita: te stesso**, per poi dedicarti con stessa dedizione alla cura dell'altro.

I compagni di viaggio

Farai parte di un **gruppo di persone che vogliono imparare ad essere sostegno l'uno per l'altro** nella crescita personale e professionale. Negli anni si è costituita in **TRE**^{E} una comunità di persone con alti valori che vogliono diventare il cambiamento che desiderano per il mondo.

Staff qualificato e docenti internazionali

Tutti i membri dello staff di **TRE**^{E} sono professionisti preparati e pluriformati: psicologi, psicoterapeuti, coach o counselor formati alla nostra accademia; si tratta di persone scelte che hanno lavorato e lavorano su di sé costantemente, per essere una presenza affidabile e aggiornata per tutto il percorso evoluzione personale e professionale. Inoltre l'Accademia si avvale della collaborazione di docenti straordinari come Judith Hendin, Angela Volpini, Gianni Vacchelli.

Sostegno continuo

Durante il percorso formativo sarai seguito passo a passo da **un tutor a te dedicato** e sarai accompagnato da trainers di grande esperienza perché tu possa apprendere al meglio la professione e sentirti sicuro nel praticarla.

Lavora con noi

Diversi ex-corsisti dell'Accademia dopo aver completato l'intero percorso formativo (triennio e master di alta formazione e stage di formazione individualizzarta per diventare Trainer) sono **entrati a far parte dello staff** di **TRE**^{E}, ciascuno arricchendolo con la propria unicità e competenza specifica. Potrebbe essere un'occasione anche per te!

Ambiente e Natura

Crediamo fortemente che la relazione d'aiuto tra esseri umani non possa che andare di pari passo con la **cura e la tutela dell'ambiente** in cui ci troviamo. Per questo con il progetto **TRE**^{E} for LIFE sviluppiamo progetti di sostenibilità ambientale sul territorio italiano.

Come a casa tua

TRE^{E} crede nell'importanza di coinvolgere in un percorso così importante e trasformativo le persone vicine a te. Sappiamo che quando i figli crescono non troviamo più argomenti o modalità per coinvolgerli o per sentirli uniti. A un certo punto c'è il rischio di interrompere la connessione tra genitore e figlio. Lo stesso può avvenire tra partners quando uno dei due inizia a crescere e ad avanzare a un ritmo differente dall'altro. Per questo vogliamo dare la **possibilità di camminare in questo percorso con le persone a voi vicine**. Con la tua iscrizione potrai far partecipare tutta la tua famiglia o il tuo o la tua partner a condizioni agevolate (per i figli dai 16 anni compiuti).

Orientamento teorico

La nostra intenzione è di raccogliere, selezionare e riproporre gli insegnamenti essenziali delle tradizioni sapienziali integrandole con i più recenti contributi delle neuroscienze.

Il nostro approccio si basa sul pensiero di Milton Erickson e l'approccio Umanistico di Carl Rogers. Integriamo il Voice Dialogue, l'Analisi Transazionale e il Counseling evolutivo con la PNL Umanistica Ci avvaliamo della visione antropologica di Angela Volpini.

Strumenti Completi

Un team altamente qualificato di docenti insieme al Comitato Scientifico del Master ha selezionato una serie di contenuti distintivi e unici nel loro genere, tra i quali: PNL Umanistico-evolutiva; public speaking e comunicazione psicotattile; family e parent coaching, Voice Dialogue integrato. Inoltre la ricerca continua ci ha permesso di sviluppare strumenti e tecniche originali.

Contenuti Completi

Ogni studente riceve più di 650 ore di formazione professionale diretta suddivisi in lezioni in aula e online accompagnate da dispense dettagliate e protocolli di lavoro con la possibilità di personalizzare il proprio percorso di studio avendo accesso ai video dei corsi anche oltre la fine degli anni di corso per un totale di più di 1000 ore. Grazie alla completezza dei contenuti insegnati, gli studenti possono focalizzarsi e non dover più cercare in giro vari corsi per integrare le competenze necessarie. Qui c'è tutto quello che serve per sviluppare pienamente la professione e sperimentare un profondo lavoro personale.

I VALORI A CUI TENDIAMO

Amorevole gentilezza

Ogni **creatura vivente**, per poter esplorare, ha bisogno di una **base sicura** da cui partire e a cui tornare. Dal nostro punto di vista, la base sicura che consente il cammino esplorativo di se stessi si incarna nella qualità di **amorevole gentilezza.**

L'amorevole gentilezza è l'accoglienza totale verso la propria vulnerabilità e, di conseguenza, verso quella degli altri. È intenzione di non nuocere. È anche interesse incondizionato, benevolo e attivo verso l'altro.

Questa pratica è necessaria ed irrinunciabile per ogni persona che scelga di essere trainer e counselor, affinché il processo di esplorazione e auto-conoscenza di ciascuno sia garantito e protetto.

Counselor, in questo senso, è chi ha rivolto sufficiente amorevole gentilezza verso di sé, verso le proprie parti vulnerabili e reattive, da poter trattare con lo stesso atteggiamento le vulnerabilità e le reattività di chi è, come lui, in cammino.

Sappiamo che poter dichiarare la propria vulnerabilità, in un campo psichico protetto dal criticismo, ci consente il passaggio dalla forza reattiva alla forza radicata, in cui la reattività diventa risposta amorevole.

Integrità

Integrità nel nostro contesto è intesa come un processo di ascolto profondo e guida risonante di se stessi che porta alla domanda: in che modo i miei comportamenti sono coerenti con ciò in cui credo, con i miei valori?

Non ha a che fare con quello che spesso si intende con questo termine, come ad esempio "essere tutti d'un pezzo". Corrisponde invece al criterio di utilità ed efficienza nel processo di andare nella direzione che abbiamo scelto di seguire per noi stessi.

È quindi più simile ad una bussola interna, uno strumento di orientamento.

È libera da ogni atteggiamento moralistico.

È un processo dinamico di integrazione delle parti interne verso il proprio centro di consapevolezza.

Auto-conoscenza

Swami Vivekananda, negli Yoga Pratici dice:
"Col tempo, l'uomo scopre che il fine a lui proprio non è la felicità, ma la conoscenza, che piacere e dolore sono entrambi grandi maestri e che dal dolore si impara non meno che dal piacere".
Sri Aurobindo ci ricorda che il regalo più bello che si possa fare ad un ragazzo è insegnargli a conoscere e padroneggiare se stesso. È una proprietà inestimabile per ogni essere avere imparato a conoscere e a padroneggiare se stesso.
Padroneggiare se stesso significa conoscere i motivi delle proprie azioni e reazioni, il perché e il come di tutto ciò che succede in se stessi.
Padroneggiare significa fare ciò che si è deciso di fare, non fare nient'altro che questo, non ascoltare e seguire gli impulsi.
Quindi aderire al principio di auto-conoscenza equivale, da questo punto di vista, a compiere e realizzare la nostra stessa natura, che gioisce nella scoperta e nell'esplorazione di sé e del mondo.
La condizione più adatta per questo viaggio all'interno di noi stessi è aderire al valore dell'allenabilità.

Allenabilità

Ogni cosa è inizialmente difficile prima di divenire facile: per allenabilità intendiamo quell'atteggiamento interno che ci consente di esplorare nuovi terreni di conoscenza, sostiene la possibilità di errare, quindi di onorare pienamente l'esistenza.
In che modo questo ci consente di esplorare?
In libertà e in sicurezza, perché sappiamo che nel terreno di questa esplorazione non è in gioco il nostro essere, bensì un dinamico procedere attraverso tentativi ed errori, come per ogni sano organismo vivente.
È proprio l'allenabilità che, come apertura all'esperienza, ci permette di "sbagliare in pace", apprendendo continuamente dai feedback ricevuti dall'ambiente.

Libertà e responsabilità

Si definiscono a vicenda, nel senso che nessuno vuole cambiare nessuno: chiediamo semplicemente a ciascuno di noi, a chiunque scelga di aderire liberamente a questo progetto, di rendersi responsabile della propria scelta e del proprio operato all'interno di questa configurazione, portando il suo specifico contributo.
Questo perché crediamo fermamente che ognuno di noi sia portatore di una grande responsabilità: quella del benessere proprio e del gruppo.

Feedback

Il feedback -letteralmente nutrimento indietro- dà la possibilità di aprirci alle informazioni che arrivano dall'esterno come retro-azione/risposta alle nostre azioni. Anche la pratica del feedback (come il principio di esplorazione) è modellata sul sistema di funzionamento della natura che ci circonda: la radice dell'albero riceve feedback dal terreno e dirige la propria ricerca di nutrimento attraverso queste informazioni.
In questo senso, avere chiara la differenza tra feedback e giudizio (inteso come critica ostile) è fondamentale. Per noi il feedback è tale se è un commento – supportivo e costruttivo – al comportamento della persona, in vista di una maggiore consapevolezza e competenza .
Il giudizio è rivolto all'essere, si esprime spesso linguisticamente con "sei + etichetta" ed ha la connotazione di svalutazione e squalifica della persona. Il feedback ha intenzione di cura, sostegno e interesse verso l'altro. Il giudizio ostile è ha intenzione di accusare e colpire l'altro.
Di conseguenza il feedback sottolinea i punti di forza a partire dai quali procedere nell'evoluzione, il giudizio sottolinea le debolezze e colpisce la vulnerabilità.
Perché il feedback è così importante in un processo di auto-conoscenza?
Perché ci protegge da uno dei maggiori impedimenti all'apprendimento, che è il riferimento interno, ovvero la propensione mentale a legittimare i propri

pensieri, il proprio sentire e le proprie azioni esclusivamente attraverso il proprio punto di vista, che diventa criterio di verità-giustizia insindacabile.
È bene ricordare che il punto di vista è soltanto la vista da un punto: ciò che io penso e sento ovviamente ricopre importanza fondamentale, ma non può acquisire vero valore se
non immerso in una relazione di confronto non giudicante con il feedback che arriva da chi è altro da me.
Ecco perché allenabilità, feedback e riferimento interno sono costrutti inestricabilmente connessi.
Si definiscono a vicenda, perché solo rinunciando alla limitazione del riferimento interno potrò aprirmi al feedback e solo aprendomi al dono del feedback potrò attuare la scelta di essere allenabile.
Un organismo che agisce secondo questi tre principi interconnessi incarna le più efficaci condizioni per auto-conoscersi.
Nota essenziale:
È bene ricordare che la pratica del feedback è una competenza specifica, quasi un'arte, sia nel riceverlo che nel darlo; quindi è bene confrontarsi anche con il "feedback del feedback", chiedendosi regolarmente: il modo con cui dò e ricevo un feedback dentro un setting di allenabilità, è tecnicamente accurato?
È anche opportuno ricordarci che la pratica del feedback è dentro un setting di allenabilità, ovvero dentro l'accordo reciproco di volersi allenare, sottolineiamo come scelta libera e consapevole.

PERCORSO TRIENNALE 2021-2024

Programma annuale

2 intensivi di coaching evolutivo di 3 giornate

Intensivo di Evoluzione personale residenziale di 4 giornate
con un tema specifico con ospite d'eccellenza.

1 laboratorio esperienziale di 2 giornate in presenza

6 week-end didattici Online

Modulo di 3 giornate di consolidamento e verifica

Video dei seminari a disposizione da rivedere per esercitarsi

Materiale didattico

Tutor dedicato che ti accompagnerà personalmente nel percorso

2 Supervisioni o counseling individuali con uno dei trainer

27 giornate di intenso lavoro personale a 360° e
formazione professionalizzante d'eccellenza
per un totale complessivo di 650 ore.

Momenti di ripasso e pratica dedicati.

Tirocinio (a partire dal terzo anno e post-diploma).

Calendario 2021-2022

Intensivo di Coaching Evolutivo
30 aprile 1-2 maggio

Modulo didattico 0
5-6 Giugno

Intensivo residenziale di evoluzione personale
9-10-11 Luglio

Intensivo di Coaching Evolutivo
17-18-19 settembre

--- Inizio Anno Accademico ---

Modulo didattico 1
16-17 ottobre

Modulo didattico 2
6-7 novembre

Modulo didattico 3
11-12 dicembre

Modulo didattico 4
22-23 gennaio

Modulo didattico 5
26-27 febbraio

Modulo didattico 6
26-27 marzo

Consolidamento e verifica
23-24-25 Aprile

	1° ANNO	2° ANNO	3° ANNO
MAGGIO (Milano)	Intensivo di Coaching Evolutivo		
GIUGNO (Milano) MODULO 0	Laboratorio esperienziale	Ritiro silenzioso	Laboratorio esperienziale
LUGLIO (Appennino Tosco-Emiliano)	Intensivo residenziale di evoluzione personale Rigenerarsi in Natura: il potere dei rituali 4 giornate di depurazione, dalla tecnologia all'immersione nei boschi		
SETTEMBRE (Milano)	Intensivo di Coaching Evolutivo		
OTTOBRE (online) MODULO 1	I principi dell'ascolto attivo 1	Milton model	Laboratorio di coaching e counseling Basi dell'intervista advanced
NOVEMBRE **(online)** MODULO 2	Le risorse: strategie di counseling	Elementi di counseling narrativo e Analisi Transazionale	Voice dialogue Livello 2
DICEMBRE **(online)** MODULO 3	Tecniche di coaching evolutivo 1	Tecniche di coaching evolutivo 2	Tecniche di counseling: archetipi e tipi umani
GENNAIO **(online)** MODULO 4	PNL Practitioner Umanistico-Evolutiva	Counseling evolutivo	Counseling evolutivo
FEBBRAIO (online) MODULO 5	PNL Practitioner Umanistico-Evolutiva Base per l'intervista livello 1	PNL Master umanistico-Evolutiva Elementi di psicologia dello sviluppo	Counseling Evolutivo Elementi Psicologia positiva Basi di MINDFULNESS
MARZO (online) MODULO 6	PNL Practitioner Umanistico-Evolutiva Base per l'intervista livello 2	PNL Master umanistico-Evolutiva Elementi di Psicologia dei gruppi	Counseling Evolutivo Laboratorio di coaching e counseling
APRILE	**Consolidamento e verifica**		

	1° ANNO	2° ANNO	3° ANNO
Prove da superare	Esame orale, scritto e pratico. *Nuova buona pratica o cambio abitudine nella vita: realizzazione di un obiettivo personale.*	Esame scritto e pratico. Preparazione scritta del proprio Curriculum emozionale *Ritiro silenzioso o cammino meditativo*	Esame orale e pratico; 2 microanalisi delle proprie conduzioni di counseling svolte durante i laboratori; Elaborato scritto *Presentazione d'aula*
Certificazioni conseguibili	Practitioner PNL Umanistica Evolutiva	Master PNL Umanistica Evolutiva	Counselor evolutivo TRE^{E} (Registro SIAF) Coach umanistico evolutivo

ll tirocinio potrà essere svolto, a partire dal terzo anno e post-diploma, presso strutture convenzionate e sarà possibile chiedere di convenzionare una struttura in cui si svolge un'attività dove poter applicare gli strumenti acquisiti. Inoltre è prevista la possibilità di svolgere tirocinio post-diploma presso l'Accademia.

Saranno a disposizione degli studenti ore integrative facoltative partecipando agli incontri TRELAb Italia: masterclass tematiche sugli argomenti del percorso.

Viene suggerito di svolgere entro la fine del triennio un percorso di crescita personale di almeno 30 ore.

Alla fine del triennio, superati i relativi esami, si avrà l'accesso diretto al **MASTER di ALTA SPECIALIZZAZIONE** con cui è possibile conseguire il titolo di **Esperto Consulente Facilitatore TRE^{E}** (titolo valido a livello nazionale e riconosciuto dall'Albo dei Periti e Consulenti della Toscana).

TRE for Life

Non esiste singolo evento che abbia maggiore effetto sulla salute delle persone che **piantare degli alberi.**

Occuparci di come sviluppare nelle nostre vite amore, pace e felicità per vivere in armonia è fondamentale e allo stesso tempo è di cruciale importanza prenderci cura delle fonti che il pianeta ci fornisce.

In che modo gli alberi hanno così impatto sul benessere fisico e psichico delle persone? Come già sappiamo, con la produzione dell'ossigeno, elemento vitale per tutti gli esseri viventi; numerose ricerche hanno evidenziato anche come con il solo aumento di poche decine di alberi si siano rilevate: una diminuzione di sintomi di malattie cardiovascolari, una maggiore velocità di guarigione da malattie e una diminuzione di suicidi e atti di criminalità.

Un incremento a 360° della qualità della vita.

Infine una maggiore presenza di alberi partecipa alla riduzione del riscaldamento globale, problema attuale che rischia di creare un mondo sempre più invivibile.

Per contribuire all'aumento di questo benessere globale l'Accademia TRE-Evoluzione personale Coaching e Counseling in collaborazione con la fondazione Corte delle Madri presenta il progetto:

TRE-E for LIFE - Un albero per la vita.

Per ogni corsista che si iscriverà all'anno accademico del percorso di Evoluzione personale, Counseling e Coaching dell'accademia TRE, verrà piantato un albero da diverse aziende agricole in tutta Italia.

Inoltre vogliamo anche ricordare che si sono fatti passi avanti nella ricerca per la selezione e il recupero di antiche varietà di semi al fine di accrescere la biodiversità nel biologico e generare nutrimento sano per tutti.

TRE donerà anche un contributo alla Corte delle Madri per proseguire questo progetto e ogni iscritto riceverà una bustina speciale di semi selezionati di ortaggi biologici e di fiori che attirano le Api altro elemento essenziale per mantenere la salute e la bellezza nel mondo.

Grazie di contribuire con noi a rendere il mondo un luogo dove vorremmo vivere!

CONTATTI

Per gli ultimi aggiornamenti e maggiori informazioni vieni a trovarci sul nostro sito:
www.trecounseling.org

O seguici sulla pagina Facebook:
facebook.com/trecounseling

Per ricevere informazioni puoi scriverci direttamente a:
info@trecounseling.it

Puoi anche telefonare al numero : **+39 351 6332428**